



10. Stolpener Notfall- Klausur 27. – 29.11.19



DRESDNER AKADEMIE

FÜR INDIVIDUELLE GEBURTSBEGLEITUNG

Notfallsimulationen – Stressmanagement – Wissensvermittlung – Selbsterfahrung - Entspannung

Ein Training geburtshilflicher Notfallsituationen und die Herbstromantik der mittelalterlichen Burgstadt Stolpen – passt das zusammen? Immerhin ist das Komplikationsmanagement eine ernste Sache und eigentlich nichts für ein deutlich auch auf Erholung und Entspannung ausgerichtetes Seminar. Wir sind jedoch nach neun Durchläufen der Notfallklausur fest davon überzeugt, dass das Konzept unserer Weiterbildung stimmig ist. Der professionelle Umgang mit Gefahrensituationen lässt sich nicht aus Lehrbüchern erlernen oder auf der Schulbank pauken. Er *verlangt* geradezu ein situationsangepasstes Üben. Und ein gutes Notfallmanagement kann nur bei einer stabilen inneren Verfassung der Helfenden gelingen. Deshalb ruht die Didaktik unseres Intensivseminars auf drei Säulen:

- ◇ auf der Stärkung der fachlichen Kompetenz durch das Training realitätsnaher Krisensituationen,
- ◇ auf einer Festigung der kommunikativen Kompetenz durch das Erlernen und Üben zwischenmenschlicher Interaktion,
- ◇ auf der Pflege der emotionalen Kompetenz durch ausführliche Einbeziehung der Elemente Selbsterfahrung und Psychohygiene

Auf die Ausgewogenheit aller drei Säulen werden wir auch in diesem Jahr achten. So erwartet die TeilnehmerInnen ein bunt gemischtes Programm, das zugleich Wissen vermitteln, Spaß machen und Erholung schenken soll. Die 10. Notfallklausur findet zum dritten Mal an ihrem ursprünglichen Bestimmungsort – dem Hotel Goldner Löwe in Stolpen – statt. Das historische Gebäude mit seiner besonderen Atmosphäre bietet einen idealen Rahmen für drei intensive Weiterbildungstage.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen und laden Sie herzlich ein!

Seminarelemente:

Notfall-Simulationen

Bei jeder dieser Simulationen wird in einer Art Rollenspiel ein komplexes Krisenszenario durchgespielt. Dabei werden folgende Inhalte erarbeitet:

- ◇ Erkennen des Notfalls und Stellen der richtigen Diagnose, kompetente Differenzialdiagnostik
- ◇ fachlich korrekte Handlungsabläufe
- ◇ Training der emotionalen Stabilität in angespannten Situationen
- ◇ Training der Kommunikation zwischen den Helfenden und mit den Eltern und dem Kind
- ◇ Klärung von forensischen Fragen, kompetente Dokumentation

Entspannungsübungen und Atemmeditationen

Dieses in den letzten Jahren besonders beliebte Element wird auch diesmal einen bedeutsamen Platz erhalten. Es dient einerseits zum Erlernen von Selbstberuhigungs-Ritualen in kritischen Situationen, andererseits fördert es maßgeblich die Psychohygiene.

Erlebnispädagogik und Angsttraining

Die destruktive Rolle der Angst kann in Gefahrensituationen ein erhebliches Zusatzrisiko generieren. Besonnenes, professionelles und angstfreies Handeln muss erlernt und trainiert werden. Dazu wird es auch in diesem Jahr gut durchdachte Seminarmodule geben.

Selbsterfahrung

Was machen schwere Geburten mit uns? Wie prägen sie unser künftiges Handeln? Wie gehen wir mit traumatischen Erfahrungen um? Wie können wir unsere emotionale Stabilität zurückgewinnen und pflegen? Wie schützen wir uns vor beruflichen Überlastungssituationen? Diese Fragen werden wir in mehreren Seminareinheiten ausführlich reflektieren und Anregungen für die eigene Psychohygiene geben.

Erholung und Entspannung

Das Seminar soll selbst zu Ihrer Psychohygiene beitragen. Deshalb gibt es Spaziergänge, gemütliche Abende am Lehm-Ofen und viele kleine Genusspunkte im Programm.

Allein unsere morgendliche Gymnastik am Fuße der Stolpener Burg ist Erholung pur!

Informationen zum Seminar:

Wir gestalten das Seminar in jedem Jahr inhaltlich neu – deshalb profitieren Sie auch von der Weiterbildung, wenn Sie bereits an einer Notfallklausur teilgenommen haben!

Seminarort:

Hotel Goldner Löwe Stolpen

Markt 3/4, 01833 Stolpen

Tel.: 035973 - 6498108

Mail: info@loewe-stolpen.de

www.loewe-stolpen.de

Seminarleitung:

Prof. Dr. Sven Hildebrandt, Hebamme Esther Göbel

Seminarablauf:

Wir haben aus den Erfahrungen der ersten Jahrgänge gelernt und die Teilnehmerzahl reduziert. Auch gibt es kein absolut „festgestampftes“ Programm, sondern eine flexible Folge der einzelnen oben genannten Seminarelemente.

Beginn: Mittwoch, 27. November 2019, 14 Uhr (Anreise ab 9 Uhr möglich/ Check In - 13 Uhr)

Ende: Freitag, 29. November 2019, ca. 15 Uhr

Anmeldung:

Die Zahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Die Anmeldung ist erst mit Vertragsabschluss und Zahlung der Teilnahmegebühr verbindlich. Bei Überbuchung wird eine Warteliste eingerichtet. Mitglieder der Akademie werden bevorzugt behandelt.

Die Anmeldung kann mit dem beiliegenden Anmeldeformular per Post, Fax oder Email erfolgen.

Übernachtung:

Die Übernachtung erfolgt im Hotel Goldner Löwe in Einzel-, Doppel oder in einem der neu gestalteten Gruppenszimmer. Die gewünschte Zimmerkategorie wird in der Reihenfolge der Anmeldung bereitgestellt.

Teilnahmegebühr:

In der Teilnahmegebühr sind enthalten:

2 Übernachtungen in einem Gruppenszimmer, Doppelzimmer- oder Einzelzimmer mit Aufschlag.

Vollpension ohne Getränke, Pausenverpflegung mit Getränken, Seminar-, Selbsterfahrungsprogramm

Teilnahmegebühr: 385 € - Ermäßigung: Mitglieder DAfiGb, Hebammenschülerinnen, Studenten eines der Akademie assoziierten Berufes, Erwerbslose, Elternzeit: 315 €

Aufschlag Einzelzimmer / Doppelzimmer engl. Bett / Doppelzimmer: 40 / 20 / 15 EUR

Bankverbindung:

für die Überweisung der Teilnahmegebühr:

Konto IBAN: DE26 3006 0601 0006 4665 83 , BIC: DAAEDED (Dt. Apotheker- und Ärztebank)

Kontakt:

Dresdner Akademie für individuelle Geburtsbegleitung

Geschäftsstelle Grundstraße 174, 01324 Dresden, Sekretariat Bärbel Junge

Telefon: +49 351 26998 15; Fax: +49 351 26998 20;

E-Mail info@dafigb.de ; www.dafigb.de

bitte mitbringen
Sportzeug, Wandersachen

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Veranstaltung an:

10. Stolpener Notfallklausur

27.11.19, 14 Uhr (Anreise ab 9 Uhr möglich/ Check In - 13 Uhr) – 29.11.19 ca. 15 Uhr

Hotel Goldner Löwe Stolpen, Markt 3/4, 01833 Stolpen, Tel. 035973 - 6498108

ggf. Titel, Vorname, Name	
Straße	
PLZ, Ort	
Mobil-Telefon	
Ermäßigungen	<input type="radio"/> Mitglied DAfiGb <input type="radio"/> andere Ermäßigungen*
E-Mail	
gewünschte Übernachtungsart (je nach Verfügbarkeit)	<input type="radio"/> Einzelzimmer – Zuschlag 40 EUR <input type="radio"/> Doppelzimmer – 1,60 Bett - mit _____ Zuschlag 15 EUR <input type="radio"/> Doppelzimmer – mit _____ Zuschlag 20 EUR <input type="radio"/> Herbergszimmer
Ernährungswünsche	<input type="radio"/> vegetarisch <input type="radio"/> andere _____

Ich habe den Gesamtbetrag in Höhe von 385 EUR
 ermäßigt* 315 EUR
 Zuschlag Übernachtung _____ EUR
 gesamt: _____ EUR

* Ermäßigung: Mitglieder DAfiGb, Hebammenschülerinnen, Studenten eines der Akademie assoziierten Berufes, Erwerbslose, Elternzeit

auf das Konto der Dresden Akademie für individuelle Geburtsbegleitung,
 DE26 3006 0601 0006 4665 83, BIC: DAAEDED (Deutschen Apotheker- und Ärztebank)
 überwiesen.

*Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Dresden Akademie für individuelle Geburtsbegleitung.
 Stornobedingungen:*

- Stornierung bis 90 Tage vor Tagungsbeginn: volle Rückzahlung, Einbehalt 15 EUR Verwaltungsgebühr;
- Stornierung bis 30 Tage vor Tagungsbeginn: Erstattung 50% der Teilnahmegebühr und der Übernachtungskosten, volle Erstattung der Kosten für Festabend und Mittagessen
- Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

 Unterschrift

Kontakt:

Dresden Akademie für individuelle Geburtsbegleitung
 Geschäftsstelle Grundstraße 174, 01324 Dresden, Sekretariat Bärbel Junge
 Telefon: +49 351 26998 15; Fax: +49 351 26998 16; E-Mail info@dafigb.de ; www.dafigb.de